TEMPORADA 2019 - 2020

Sevilla

club deportivo

Atletismo & Esgrima

ESCUELA DE LANZAMIENTOS - INCLUSION SOCIAL - DEPORTE PARALIMPICO - DEPORTE PARA LA SALUD

¿QUÉ ES SEVILLA 5 ESTRELLAS?

ES UN CLUB POLIDEPORTIVO, QUE TIENE COMO PRINCIPAL ACTIVIDAD LA PRÁCTICA DEL ATLETISMO EN SU ESPECIALIDAD DE LANZAMIENTOS PARA FORMAR CAMPEONES, PERO CON UNA VISIÓN SOCIAL INCLUSIVA, INTERVINIENDO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CIUDADANOS, EN LA PROYECCIÓN DEPORTIVA DE SEVILLA, Y EN LAS ACTIVIDADES SOCIOECONÓMICAS CONEXAS AL DEPORTE.

ATLETISMO
ESCUELA DE LANZAMIENTOS

ENTRENAMIENTO INCLUSIVO

ENTRENAMIENTO PARA JÓVENES CON PROBLEMAS DE OBESIDAD

DEPORTE PARALÍMPICO

DEPORTE PARA EL ADULTO MAYOR

INCLUSIÓN DE NUEVOS DEPORTES Y ACTIVIDADES (EN PROYECTO)

HALTEROFILIA

ESGRIMA

AJEDREZ

Sevilla
★ ★ ★ ★ ★
club deportivo

INDICE DE CONTENIDOS

1. CONSTITUCIÓN E HISTORIA 3

2. MISIÓN, VISIÓN OBJETIVOS 4

3. FILOSOFÍA DE TRABAJO 5

4. PROFESIONALES A CARGO 5

5. PROGRAMAS EN DESARROLLO 6
5.1. Escuela de Atletismo: LANZAMIENTOS
5.2. Programa de niños y jóvenes con problemas de obesidad
5.3. Programa de atención para la población con discapacidad
5.4. Campamento para jóvenes atletas

6. ACTIVIDADES EN PROYECTO 7
6.1. Deportes Paralímpicos
6.2. Esgrima
6.3. Halterofilia
6.4. Actividad física para el adulto mayor

7. HORARIOS DE CLASES Y ATENCIÓN 8

8. CONTACTO 9

Sevilla club deportivo

1.- CONSTITUCIÓN E HISTORIA

El club se funda el 1 de febrero de 2019 con la iniciativa de 5 personas, practicantes del Atletismo y todos, amantes de las pruebas de lanzamientos:

Aldo J. Bello M. como presidente
José Antonio Pérez Aranda, como vicepresidente
Francisco Javier Fernández Murga, como tesorero.
Antonio de la Palma Casado, como vocal
Antonio Izquierdo Contreras, como vocal

Reunidos y en común acuerdo planteamos la necesidad de desarrollar los Lanzamientos en Sevilla y colaborar de manera activa y positiva con la comunidad. Sin embargo, ya operativamente tenía un año de funcionamiento, en la temporada 2017-2018, logrando en ese corto período los siguientes logros:

- Doble Sub campeonato Mundial Master M40 de lanzamiento de martillo y martillete, con récords nacionales y sudamericanos.
- 4to Lugar Mundial Master de Halterodilia M40
- 5 récords españoles en lanzamiento de peso M50,
- Campeonato español de lanzamiento de peso M50 indoor y aire libre.
- 4to Lugar en el Campeonato del Mundo Master en Lanzamiento de peso hombres.
- Campeonato Europeo en peso y disco en el Campeonato Europeo de policías y bomberos hombres.
- 4to Campeonato Europeo Máster en Lanzamiento de Peso hombres.
- Campeonato España F35 en lanzamiento de martillo,
- Subcampeonato de España F35 en martillo pesado.
- Subcampeonato de Europa F35 en martillo en Madrid
- 4ª Lugar en martillo F35 en el Campeonatoto Mundial
- Master en Málaga 2018
- Oro jabalina campeonato de Andalucía
- Plata martillo campeonato Andalucía
- Bronce JABALINA campeonato de España absoluto paralimpico
- 22do Campeonato Mundo Máster en lanzamiento de jabalina

Cabe destacar que dichos resultados el club las realizó como servicio social a la comunidad sevillana, pues todos los atletas estuvieron becados durante la temporada.

Luego de tan excelentes resultados a nivel nacional e internacional, convencional y con discapacidad, el equipo creció y se vislumbra en el camino una ilusión, el de formalizar la idea y la intención de desarrollar los lanzamientos en la provincia de Sevilla, siguiendo con nuestro aporte social a la comunidad y a través de brindar un servicio de alta calidad y prestaciones, asi como también INCLUSIVO, dándole la oportunidad a todas las personas de disfrutar el maravilloso mundo del deporte.

2.- MISION, VISION Y OBJETIVOS

Visión:

Hacer del deporte una herramienta educativa para el crecimiento personal de nuestros alumnos y nuestra ciudad del futuro.

Misión

Ser el club deportivo que le ofrezca a los Sevillanos un servicio de excelencia e inclusión: orientado a desarrollar talentos en el deporte de competición y la atención a grupos con tendencia a la exclusión social, para convertirnos en la primera opción de Sevilla.

Objetivos:

1. Formar talentos para que sean parte de la élite del deporte español.
2. Ser la mejor opción deportiva para el deporte adaptado de Sevilla.
3. Fomentar el desarrollo y práctica de disciplinas no convencionales y no tradicionales.

3.- FILOSOFÍA DE TRABAJO

Nuestra orientación será clara: trabajar para convertir en campeón a cualquier miembro del club. Para ello, partimos desde el punto que, un atleta es una persona con voluntad y deseo de lograr algo, con unas condiciones físicas, mentales y volitivas particulares que desarrollaremos individualmente. De esta manera cualquier persona, sin importar su condición es un atleta, siempre que se dedique con vocación al desarrollo de sus cualidades y habilidades, siguiendo así el ideal olímpico en las dos áreas: Deporte Olímpico y el Deporte Paralímpico.

4.- PROFESIONALES A CARGO

Aldo Bello
Licenciado en Administración y Deportes.
Entrenador RFEA - Real Federación Española de Atletismo
Entrenador IAAF - Federación Internacional de Atletismo.
Entrenador FIEP - Fed. Internacional de Educación Física.
Ex Jefe Nacional de Lanzamientos Feveatletismo.

José Velásquez
Profesor de Educación Física: Docente-Pedagogo
Entrenador de atletismo.
Especialista en biomecánica deportiva
Entrenador de esgrima. Cuento con 1 campeón olímpico.
Especialista de la didáctica del entrenamiento cognitivo.

José Perez
Atleta activo y actual recordista de España
Atleta de Lanzamientos con más trayectoria en la Provincia
Monitor RFEA - Real Federación Española de Atletismo
Agente de la Policia de Sevilla

Antonio Palma
Atleta activo y actual campeón Andaluz de lanzamientos adaptado.
Perteneciente a FEDEC deporte para ciegos 2 y 3.
Cinto negro en Karate Do, estilo Shotokan

Sevilla club deportivo

5.- PROGRAMAS EN DESARROLLO

Escuela de Atletismo: LANZAMIENTOS
Este es el fin primario del Club: el desarrollo del área de lanzamientos en la Provincia de Sevilla. Tenemos la tecnología y conocimientos necesarios para llevar cabo nuestro objetivo: el formar campeones. Las pruebas de lanzamiento son formalmente 4: Peso, Disco. Jabalina y Martillo, a la cual se le adiciona el Martillete o Martillo Pesado para competiciones indoor.

Programa de niños y jóvenes con problemas de obesidad
Un grupo de niños y jóvenes desplazados de la actividad deportiva de competición: el grupo de los "no aptos por su peso corporal". El deporte de competición es altamente discriminatorio pues busca formar campeones y para ello, debe escoger los que posean una mejor condición física y mental. Con ésta iniciativa buscamos "equilibrar" la práctica deportiva y permitir el acceso a la práctica del deporte a éste segmento de la población.

Programa de atención para la población con discapacidad
Otro grupo severamente desplazado de la práctica "formal" del deporte de competición. Entran dentro del deporte Paralímpico, tienen importantes competiciones internacionales pero aún así, no poseen una alternativa real de practicar algún deporte dirigido a la alta competición. Nuestra política Inclusiva busca precisamente atenderlos y desarrollarlos en base a su condición especial para llevarlos a representar a España.

Campamento para jóvenes atletas
Es un campamento de verano diseñado para enseñar de manera formal varios deportes básicos:

- Atletismo
- Gimnasia
- y Halterofilia

Completando la formación con el entrenamiento de habilidades que fortalecen su autoestima y aumentan su preparación ante situaciones de riesgo:

- Entrenamiento de coordinación, equilibrio a través de la propiocepción.
- Defensa personal y recomendaciones de seguridad para contrarrestar BULLING escolar y el tránsito en sitios públicos.

6.- ACTIVIDADES EN PROYECTO

Deportes Paralímpicos
Es la consecuencia natural del deporte Inclusivo: formas personas y nacen campeones. Para cada tipo de discapacidad hay una categoría y una premiación a NIVEL OLÍMPICO. Nuestro objetivo es llevar a los miembros los más cerca posible de ese podio.

Esgrima
Deporte cuyo origen es español y con un sello indiscutiblemente europeo. Deporte eminentemente rápido y muy táctico: deporte de obligatoria práctica para una formación integral.

Halterofilia
Este deporte es la base primaria del entrenamiento de fuerza de muchos más, así como el atletismo. Su desarrollo y formación asegura una preparación física completa así como la satisfacción de practicar uno de los deportes mas rudos que existen, así como, se considera profiláctico, preventivo de la osteoporosis y del cual se cree que equilibra los picos de grasa.

Actividad física para el adulto mayor
No nos olvidamos de los abuelos, ellos con nuestra política inclusiva tendrán cabida dentro de nuestro club. La atención a éste grupo de personas debe ser especializada, adaptada a sus condiciones y dirigida a aumentar su movilidad, para mejorar su calidad de vida.

7.- HORARIOS DE CLASES Y TARIFAS

NÚCLEO INSTALACIONES DEPORTIVAS LA CARTUJA

P.M.	Lunes		Miércoles		Viernes	
5:30 - 6:30	Obesidad Infantil	Deporte adaptado	Obesidad Infantil	Deporte adaptado	Entrenamiento Multifuncional	
6:30 - 7:30	Atletismo 1 Lanzamientos (Sub14)	Esgrima 1 (Sub 14)	Atletismo 1 Lanzamientos (Sub14)	Esgrima 1 (Sub 14)	Atletismo 2 Lanzamientos (14+)	Esgrima 2 (14+)
7:30 - 8.30	Atletismo 2 Lanzamientos (14+)	Esgrima 2 (14+)	Atletismo 2 Lanzamientos (14+)	Esgrima 2 (14+)		

- Grupo de Obesidad infantil
- Grupo de Deporte Adaptado
- Grupo de Atletismo 1 (Lanzamientos) sub 14
- Grupo de Atletismo 2 (Lanzamientos) 14 años +
- Grupo Esgrima 1, sub 14
- Grupo Esgrima 2, 14 años +
- Entrenamiento Multifuncional (Clase conjunta de Obesidad infantil, Deporte Adaptado, Atletismo 1, Esgrima 1)

NÚCLEO SAN JOSÉ DE LA RINCONADA

P.M.	Martes		Jueves		Sábado
9:30 - 10:30 (A.M)					Entrenamiento multifuncional
5:30 - 6:30	Obesidad Infantil	Deporte adaptado	Obesidad Infantil	Deporte adaptado	
6:30 - 7:30	Esgrima 1		Esgrima 1		
7:30 - 8.30	Esgrima 2		Esgrima 2		

- Grupo de Obesidad infantil
- Grupo de Deporte Adaptado
- Grupo Esgrima 1, sub 14
- Grupo Esgrima 2, 14 años +
- Entrenamiento Multifuncional (Clase conjunta de Obesidad infantil, Deporte Adaptado, Esgrima 1, Esgrima 2)

TARIFAS

Clase	Mensualidad	Matrícula
Grupo de Obesidad infantil		
Grupo de Deporte Adaptado		
Grupo de Atletismo 1, (Lanzamientos) sub 14	35,00 Eur	75,00 Eur*
Grupo Esgrima 1, sub 14		
Grupo de Atletismo 2 (Lanzamientos) 14 años +	45,00 Eur	75,00 Eur
Grupo Esgrima 2 (14 años +)		

* Ciertas condiciones aplican. Consultar con el entrenador

Para más información escribe a

info@sevilla5estrellas.com

Llámanos al

673.161.839 y 629.739.271

Estamos ubicados en

Pradera de la pista de Atletismo de Instalaciones Deportivas La Cartuja, Isla de La Cartuja, Sevilla

Visítanos en

www.sevilla5estrellas.com

Síguenos en

https://www.facebook.com/club.deportivo.sevilla5estrellas/

https://www.instagram.com/sevilla5estrellas/

Sevilla
club deportivo