TEMPORADA 2020-2021

Sevilla

club deportivo

Atletismo

www.sevilla5estrellas.com

ESCUELA DE LANZAMIENTOS - INCLUSION SOCIAL - DEPORTE PARALIMPICO - DEPORTE PARA LA SALUD

¿QUÉ ES SEVILLA 5 ESTRELLAS?

ES UN CLUB POLIDEPORTIVO, QUE TIENE COMO PRINCIPAL ACTIVIDAD LA PRÁCTICA DEL ATLETISMO EN SU ESPECIALIDAD DE LANZAMIENTOS PARA FORMAR CAMPEONES, PERO CON UNA VISIÓN SOCIAL INCLUSIVA, INTERVINIENDO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CIUDADANOS, EN LA PROYECCIÓN DEPORTIVA DE SEVILLA, Y EN LAS ACTIVIDADES SOCIOECONÓMICAS CONEXAS AL DEPORTE..

Dirección social
Calle HIGUERA DE LA SIERRA N° 9,
2° C 41008 – SEVILLA

CIF G90437542

Dirección de entrenamientos
INSTALACIONES DEPORTIVAS LA CARTUJA, ISLA DE LA CARTUJA, S/N, 41092 - SEVILLA

Inscripción en el RAED
N° 025972 el 13/03/2019, sección: segunda, deporte de competición. Deporte principal: ATLETISMO.

Contacto
www.sevilla5estrellas.com
info@sevilla5estrellas.com

aldo.bello@sevilla5estrellas.com
Lic. Aldo J. Bello M. Presidente

jose.perez@ sevilla5estrellas.com
Dn. José A. Pérez A. Vicepresidente

673.161.839 / 629.739.271

ESCUELA DE ATLETISMO LANZAMIENTOS

ENTRENAMIENTO INCLUSIVO

ENTRENAMIENTO PARA JÓVENES CON PROBLEMAS DE OBESIDAD

DEPORTE ADAPTADO

ENTRENAMIENTO PARA ADULTO MAYOR

NUEVOS DEPORTES EN PROYECTO

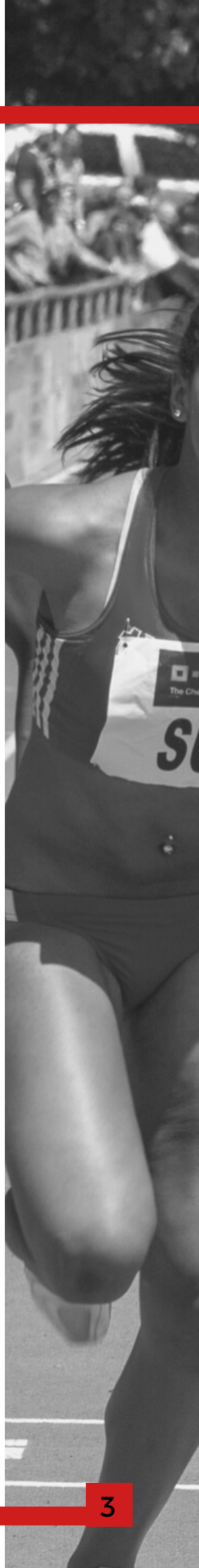
ESGRIMA

HALTEROFILIA

Sevilla ★★★★★ club deportivo

INDICE DE CONTENIDOS

	Pag.
Misión, visión, objetivos y filosofía de trabajo	4
Constitución e historia	5
Nuestro equipo	6
Programas en desarrollo	7
Actividades en proyecto	8
Notas sobre la obesidad	9
Notas sobre el deporte adaptado	10
Horarios de clases y tarifas	11



Sevilla
club deportivo

MISIÓN, VISIÓN, OBJETIVOS Y FILOSOFÍA

Visión
Hacer del deporte una herramienta educativa para el crecimiento personal de nuestros alumnos y nuestra ciudad del futuro.

Misión
Ser el club deportivo que le ofrezca a los Sevillanos un servicio de excelencia e inclusión: orientado a desarrollar talentos en el deporte de competición y la atención a grupos con tendencia ala exclusión social, para convertirnos en la primera opción de Sevilla.

Objetivos

1. Formar talentos para que sean parte de la élite del deporte español.
2. Ser la mejor opción deportiva para el deporte adaptado de Sevilla.
3. Fomentar el desarrollo y práctica de disciplinas no convencionales y no tradicionales.

Filosofía de trabajo
Nuestra orientación será clara: trabajar para convertir en campeón a cualquier miembro del club. Para ello, partimos desde el punto que,un atleta es una persona con voluntad y deseo de lograr algo, con unas condiciones físicas, mentales y volitivas particulares que desarrollaremos individualmente. De esta manera cualquier persona,sin importar su condición es un atleta, siempre que se dedique convocación al desarrollo de sus cualidades y habilidades, siguiendo así el ideal olímpico en las dos áreas: Deporte Olímpico y el Deporte Paralímpico.

CONTITUCIÓN E HISTORIA

El club se funda el 1 de febrero de 2019 con la iniciativa de 5 personas, practicantes del Atletismo y todos, amantes de las pruebas de lanzamientos:

- Aldo J. Bello M. como presidente
- José Antonio Pérez Aranda, como vice presidente
- Francisco Javier Fernández Murga, como tesorero.
- Antonio de la Palma Casado, como vocal
- Antonio Izquierdo Contreras, como vocal

Que reunidos, planteamos la necesidad de desarrollar los Lanzamientos en Sevilla y colaborar de manera activa y positiva con la comunidad. Sin embargo, ya operativamente tenía un año de funcionamiento, en la temporada 2017-2018, logrando en ese escaso año los siguientes logros:

- Doble Sub campeonato Mundial Master M40 de lanzamiento de martillo y martillete, con récords nacionales y sudamericanos.
- 4to Lugar Mundial Master de Halterodilia M40
- 5 récords españoles en lanzamiento de peso M50,
- Campeonato español de lanzamiento de peso M50 indoor y aire libre.
- 4to Lugar en el Campeonato del Mundo Master en Lanzamiento de peso hombres.
- Campeonato Europeo en peso y disco en el Campeonato Europeo de policías y bomberos hombres.
- 4to Campeonato Europeo Máster en Lanzamiento de Peso hombres.
- Campeonato España F35 en lanzamiento de martillo,
- Subcampeonato de España F35 en martillo pesado.
- Subcampeonato de Europa F35 en martillo en Madrid
- 4ª Lugar en martillo F35 en el Campeonatoto Mundial Master en Málaga 2018
- Oro jabalina campeonato de Andalucía
- Plata martillo campeonato Andalucía
- Bronce JABALINA campeonato de España absoluto paralimpico
- 22do Campeonato Mundo Máster en lanzamiento de jabalina.

Destacando que éstas funciones el club las realizó como servicio social a la comunidad sevillana, pues todos los atletas estuvieron becados durante la temporada.Luego de tan excelentes resultados a nivel nacional e internacional, convencional y con discapacidad, el equipo creció y sevislumbra en el camino una ilusión, el de formalizar la idea y la intención

de desarrollar los lanzamientos en la provincia de Sevilla, siguiendo con nuestro aporte social a la comunidad y a través de brindar un servicio de alta calidad y prestaciones, así como también INCLUSIVO, dándole la oportunidad a todas las personas de disfrutar el maravilloso mundo del deporte.

NUESTRO EQUIPO

Nuestro equipo está conformado por un staff de de profesionales universitarios en la rama deportiva, con experiencia demostrada y demostrable a nivel olímpico y mundial, con estudios universitarios de primer y segundo grado, así como certificaciones internacionales con diversas federaciones deportivas, cursos, seminarios y congresos acerca del deporte y de ciencias aplicadas

PROFESIONALES A CARGO

Aldo Bello
Entrenador RFEA - Real Federación Española de Atletismo
Entrenador IAAF - Federación Internacional de Atletismo.
Entrenador FIEP - Fed. Internacional de Educación Física.
Ex Jefe Nacional de Lanzamientos Federación Nacional de Atletismo de Venezuela.

José Velásquez
Profesor de Educación Física: Docente-Pedagogo
Entrenador de atletismo.
Especialista en biomecánica deportiva
Entrenador de esgrima. Cuento con 1 campeón olímpico.
Especialista de la didáctica del entrenamiento cognitivo.

José Perez
Atleta activo y actual recordista de España
Atleta de Lanzamientos con más trayectoria en la Provincia
Monitor RFEA - Real Federación Española de Atletismo

PROGRAMAS EN DESARROLLO

Escuela de Atletismo: LANZAMIENTOS
Este es el fin primario del Club: el desarrollo del área de lanzamientos en la Provincia de Sevilla. Tenemos la tecnología y conocimientos necesarios para llevar cabo nuestro objetivo: el formar campeones. Las pruebas de lanzamiento son formalmente 4: Peso, Disco. Jabalina y Martillo, a la cual se le adiciona el Martillete o Martillo Pesado para competiciones indoor.

Programa de niños y jóvenes con problemas de obesidad
Un grupo de niños y jóvenes desplazados de la actividad deportiva de competición: el grupo de los "no aptos por su peso corporal". El deporte de competición es altamente discriminatorio pues busca formar campeones y para ello, debe escoger los que posean una mejor condición física y mental. Con ésta iniciativa buscamos "equilibrar" la práctica deportiva y permitir el acceso a la práctica del deporte a éste segmento de la población.

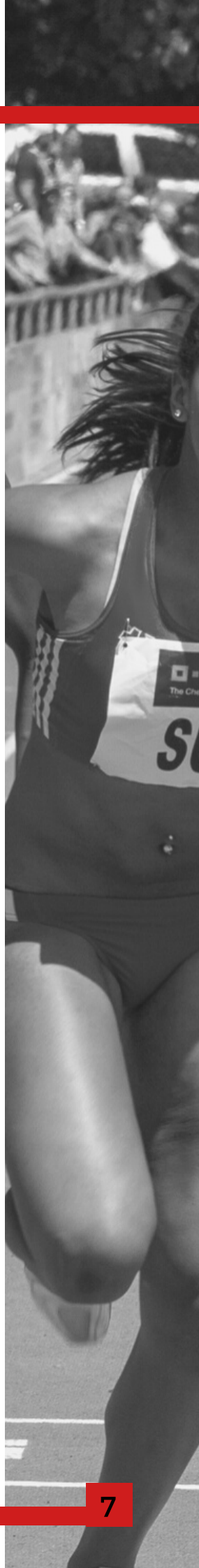
Programa de atención para la población con discapacidad
Otro grupo severamente desplazado de la práctica "formal" del deporte de competición. Entran dentro del deporte adaptado o paralímpico, tienen importantes competiciones internacionales pero aún así, no poseen una alternativa real de practicar algún deporte dirigido a la alta competición. Nuestra política Inclusiva busca precisamente atenderlos y desarrollarlos en base a su condición especial para llevarlos a representar a España.

Campus de verano para jóvenes atletas
Es un campamento de verano diseñado para enseñar de manera formal varios deportes básicos:

- Atletismo,
- Gimnasia y
- Halterofilia

Completando la formación con el entrenamiento de habilidades que fortalecen su autoestima y aumentan su preparación ante situaciones de riesgo:

- Entrenamiento de coordinación, equilibrio a través de la propiocepción.
- Defensa personal y recomendaciones de seguridad para contrarrestar BULLING escolar y el tránsito en sitios públicos.



Actividades en Proyecto

Deporte adaptado o paralímpico
Es la consecuencia natural del deporte Inclusivo: formas personas y
nacen campeones. Para cada tipo de discapacidad hay una categoría y una premiación a NIVEL OLÍMPICO. Nuestro objetivo es llevar a los miembros los más cerca posible de ese podio.

Esgrima
Deporte cuyo origen es español y con un sello indiscutiblemente europeo. Deporte eminentemente rápido y muy táctico: deporte de obligatoria práctica para una formación integral.

Halterofilia
Este deporte es la base primaria del entrenamiento de fuerza de muchos más, así como el atletismo. Su desarrollo y formación asegura una preparación física completa así como la satisfacción de practicar uno de los deportes mas rudos que existen, así como, se considera profiláctico, preventivo de la osteoporosis y del cual se creeque equilibra los picos de grasa.

Actividad física para el adulto mayor
No nos olvidamos de los abuelos, ellos con nuestra política inclusiva tendrán cabida dentro de nuestro club. La atención a éste grupo de personas debe ser especializada, adaptada a sus condiciones y dirigida a aumentar su movilidad, para mejorar su calidad de vida..

NOTAS SOBRE LA OBESIDAD

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha diseñado un plan de acción llamado: "Plan de Acción de la Estrategia Mundial para la Prevención y el Control de las Enfermedades no Transmisibles", el cual, constituye una hoja de ruta para el establecimiento y fortalecimiento de iniciativas de vigilancia, prevención y tratamiento de las enfermedades no transmisibles, entre ellas la obesidad y el sobrepeso.

Según un estudio epidemiológico al respecto, publicado en la revista The Lancet, el 11 de octubre del 2017, la población vulnerable a éstas enfermedades está comprendida entre los 5 y los 19 años, donde la curva de comportamiento describe un crecimiento estadístico cada vez mayor desde 1975 hasta el presente.

La Dra. Fiona Bull, coordinadora del programa de la OMS de monitoreo y prevención poblacional de las enfermedades no transmisibles, afirma, que éstos datos ponen de manifiesto que el sobrepeso y la obesidad afectan cada vez con mayor intensidad una crisis sanitaria mundial que se agravará en los próximos años si no tomamos medidas drásticas.

La Dra. Bull señala también, que la OMS alienta a los países a modificar los factores del entorno que aumentan el riesgo de obesidad en los niños, y que no sólo basta con reducir el consumo de alimentos muy elaborados baratos, con alto contenido calórico y bajo valor nutricional; sino, que es impostergable tomar acciones urgentes para que los niños dediquen menos tiempo de ocio a actividades sedentarias que incluyen el uso de pantallas. Para ello, es necesario fomentar la actividad física mediante el deporte y la recreación activa.

En virtud de ello, nuestra organización posee metodologías diseñadas según las pautas de la OMS, y a su vez, adaptadas a las especificidades de nuestra cultura sevillana, tomando en cuenta, que éstas nuevas enfermedades se pueden adquirir dentro de cualquier nivel socioeconómico y a cualquier edad, y que es en la escuela el lugar indicado para llevar a la praxis las medidas saludables al respecto.

NOTAS SOBRE EL DEPORTE ADAPTADO

El deporte es sin duda alguna, una terapia total. Pedagógicamente la actividad deportiva goza de fé pública y científica, como opción educativa que forja un abanico cada vez mayor de la actividad humana, contribuyendo en la construcción eslabonada de relaciones socializadoras del niño. El deporte adaptado no escapa a ello.

La actividad deportiva evidencia en su esencia vincular al ser humano con su entorno inmediato y sus semejantes, mediante la ejecución fisica de tareas motrices que suscitan la diversión, el reto, la osadía, la atención, la colaboración, la toma de decisiones y otras; y por tanto, coadyuva al ser humano a una mejor participación y comprensión de sí mismo y de sus posibilidades.

Los nuevos estadios de la ciencia en materia de la salud humana, son hoy día uno de los desafíos pendientes de la neurociencia y de la metodología de los procesos praxiológicos de la educación y la pedagogía.

La celebración de los Juegos Paralímpicos por primera vez en 1988, es una muestra de la importancia del deporte adaptado, donde la actividad fisica es la vía terapéutica más segura y confiable para la inserción y vinculación de las personas con discapacidades a las actividades productivas y socializadoras.

HORARIO DE CLASES Y TARIFAS
TEMPORADA 2020-2021

Horarios en el núcleo Instalaciones Deportivas La Cartuja

P.M.	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
5:30 - 7:00	Grupo iniciación	Grupo iniciación	Grupo iniciación	DESCANSO	Grupo iniciación	DESCANSO o Competición
7:00 - 8:30	Grupo AVANZADO	Grupo AVANZADO	Grupo AVANZADO	Grupo AVANZADO	Grupo AVANZADO	DESCANSO o Competición

Grupo de atletas en iniciación (con menos de 1 año de experiencia y menores a 16 años*)

Grupo de atletas avanzados (con mas de 1 año de experiencia y mayores a 15 años*)

Tarifas	Mensualidad	Matrícula anual
Menores de 16 años	35,00 €	75,00 €
16 años y +	45,00 €	75,00 €
2 o + hermanos inscritos	5,00 eur descuento cada uno	75,00

Condiciones

1. Los pagos de la mensualidad se realizarán los días 1 al 5 de cada mes sin excepción.
2. Los pagos se realizarán de forma mensual, excepto la matricula que se abonara en el mes de julio, y para nuevas incorporaciones se realizara junto con la cuota correspondiente de la actividad del mismo mes, en el banco correspondiente.
3. La inasistencia temporal no exime del pago total de las cuotas.
4. Una vez formalizada la matrícula, el importe ingresado por matrícula no se devolverá bajo ningún concepto. El pago de matrícula incluye aparte de la mensualidad de uso de la pista de atletismo, la dotación de uniformes para entrenar y competir del club.
5. La diferencia de los grupos de entrenamiento radica en la experiencia que tenga el practicante mas allá de la edad, puesto que las cargas de entrenamiento siempre van ajustadas a su capacidad. Alguna persona que empieza desde "cero" debe empezar a aprender, distinto a aquella que ya sabe y desea "mejorar" resultados. Puedes tener 17 años y pasar el 1er año en iniciación y luego al siguiente, pasar al grupo avanzado.
6. La diferencia de edad se hace en base a la maduración del practicante conjuntamente con su grado de desenvolvimiento social. Por ello, al haber diferencias en éste aspecto lo hay en los otros.
7. Los pagos se realizarán vía transferencia bancaria, enviando un correo electrónico a **administración@sevilla5estrellas.com** adjuntando el justificante bancario. En dicho justificante y en el correo electrónico debe aparecer indicado el nombre completo del atleta junto con el concepto, por ejemplo "*MARIA TELLO GONZÁLEZ MATRICULA 2020-2021*" o "*MARIA TELLO GONZÁLEZ MES ENERO 2020*".
8. La transferencia debe tener como titular: CLUB DEPORTIVO SEVILLA 5 ESTRELLAS al siguiente número de cuenta:

BBVA ES16-0182-6005-2102-0159-2767

Cualquier otra incidencia no descrita podrá ser resuelta con la intermediación de los representantes del club.

Sevilla ★★★★★ club deportivo

info@sevilla5estrellas.com
www.sevilla5estrellas.com
673161839 / 629739271

Para más información escribe a

info@sevilla5estrellas.com

Llámanos al

673.161.839 y 629.739.271

Estamos ubicados en

Pradera de la pista de Atletismo de Instalaciones Deportivas La Cartuja, Isla de La Cartuja, Sevilla

Visítanos en

www.sevilla5estrellas.com

Síguenos en

https://www.facebook.com/club.deportivo.sevilla5estrellas/

https://www.instagram.com/sevilla5estrellas/

Sevilla ★★★★★ club deportivo