



Sevilla
★ ★ ★ ★ ★
club deportivo
Atletismo
www.sevilla5estrellas.com



Estimados Señores.

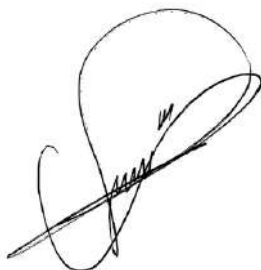
En primer lugar, agradecemos el tiempo y la gentileza de conocer nuestro proyecto, el Club Deportivo Sevilla 5 Estrellas, una iniciativa que nació con la idea de ofrecerle a la comunidad de Sevilla una alternativa profesional en el ámbito deportivo, sin escatimar esfuerzos para atender a personas de toda edad.

Esta labor, aunque exigente, es satisfactoria al constatar la mejora en la calidad de vida de nuestros alumnos, los cuales con mucho empeño buscan cumplir sus sueños y objetivos, disfrutando del proceso y compartiendo día a día con sus compañeros.

Si éste documento llegó a sus manos, es porque nuestro Club lo ha considerado una persona valiosa para nuestros alumnos; alguien que también desea ofrecer lo mejor de si para las personas de nuestra querida ciudad y por ello, le hacemos la invitación de acompañarnos en nuestro viaje, y por qué no? acompañarlo en el suyo también, valorando los puntos en común y respetando la relación de beneficio mutuo.

Sin más que hacer y agradeciendo nuevamente su interés, lo invito a leer nuestra presentación,

Atte



Aldo j. Bello M.

Presidente



¿QUÉ ES SEVILLA 5 ESTRELLAS?

ES UN CLUB POLIDEPORTIVO, QUE TIENE COMO PRINCIPAL ACTIVIDAD LA PRÁCTICA DEL ATLETISMO EN SU ESPECIALIDAD DE LANZAMIENTOS PARA FORMAR CAMPEONES, PERO CON UNA VISIÓN SOCIAL INCLUSIVA, INTERVINIENDO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CIUDADANOS, EN LA PROYECCIÓN DEPORTIVA DE SEVILLA, Y EN LAS ACTIVIDADES SOCIOECONÓMICAS CONEXAS AL DEPORTE..

Dirección social

Calle HIGUERA DE LA SIERRA N° 9,
2° C 41008 - SEVILLA

CIF G90437542

Dirección de entrenamientos

INSTALACIONES DEPORTIVAS LA
CARTUJA, ISLA DE LA CARTUJA,
S/N, 41092 - SEVILLA

Inscripción en el RAED

N° 025972 el 13/03/2019, sección:
segunda, deporte de competición.
Deporte principal: ATLETISMO.

Contacto

www.sevilla5estrellas.com
info@sevilla5estrellas.com

aldo.bello@sevilla5estrellas.com
Lic. Aldo J. Bello M. Presidente

jose.perez@sevilla5estrellas.com
Dn. José A. Pérez A. Vicepresidente

673.161.839 / 629.739.271

**ESCUELA DE ATLETISMO
LANZAMIENTOS**

ENTRENAMIENTO INCLUSIVO

**ENTRENAMIENTO PARA
JÓVENES CON PROBLEMAS
DE OBESIDAD**

DEPORTE ADAPTADO

**ENTRENAMIENTO FITNESS O
DEPORTE PARA SALUD**

OPOSICIONES FÍSICAS

POWERLIFTING

HALTEROFILIA

**COLABORACIÓN
INTERNACIONAL**



INDICE DE CONTENIDOS

	Pag.
Misión, visión, objetivos y filosofía de trabajo	4
Constitución e historia	5
Nuestro equipo	6
Programas en desarrollo	7
Eventos y actividades realizadas	8
Actividades en proyecto	9
Notas sobre la obesidad	10
Notas sobre el deporte adaptado	11
Resultados alcanzados hasta el momento	12
Horarios de clases y tarifas	13
¡Ayúdanos a continuar!	14

Sección dirigida a empresas patrocinantes

MISIÓN, VISIÓN, OBJETIVOS Y FILOSOFÍA

Visión

Hacer del deporte una herramienta educativa para el crecimiento personal de nuestros alumnos y nuestra ciudad del futuro.

Misión

Ser el club deportivo que le ofrezca a los Sevillanos un servicio de excelencia e inclusión: orientado a desarrollar talentos en el deporte de competición y la atención a grupos con tendencia a la exclusión social, para convertirnos en la primera opción de Sevilla.

Objetivos

1. Formar talentos para que sean parte de la élite del deporte español.
2. Ser la mejor opción deportiva para el deporte adaptado de Sevilla.
3. Fomentar el desarrollo y práctica de disciplinas no convencionales y no tradicionales.

Filosofía de trabajo

Nuestra orientación será clara: trabajar para convertir en campeón a cualquier miembro del club. Para ello, partimos desde el punto que, un atleta es una persona con voluntad y deseo de lograr algo, con unas condiciones físicas, mentales y volitivas particulares que desarrollaremos individualmente. De esta manera cualquier persona, sin importar su condición es un atleta, siempre que se dedique con convicción al desarrollo de sus cualidades y habilidades, siguiendo así el ideal olímpico en las dos áreas: Deporte Olímpico y el Deporte Paralímpico.

CONTITUCIÓN E HISTORIA

El club se funda el 1 de febrero de 2019 con la iniciativa de 5 personas, practicantes del Atletismo y todos, amantes de las pruebas de lanzamientos:

- Aldo J. Bello M. como presidente
- José Antonio Pérez Aranda, como vice presidente
- Francisco Javier Fernández Murga, como tesorero.
- Antonio de la Palma Casado, como vocal
- Antonio Izquierdo Contreras, como vocal

Que reunidos, planteamos la necesidad de desarrollar los Lanzamientos en Sevilla y colaborar de manera activa y positiva con la comunidad. Sin embargo, ya operativamente tenía un año de funcionamiento, en la temporada 2017-2018, logrando en ese escaso año los siguientes logros:

- Doble Sub campeonato Mundial Master M40 de lanzamiento de martillo y martillete, con récords nacionales y sudamericanos.
- 4to Lugar Mundial Master de Halterodilia M40
- 5 récords españoles en lanzamiento de peso M50,
- Campeonato español de lanzamiento de peso M50 indoor y aire libre.
- 4to Lugar en el Campeonato del Mundo Master en Lanzamiento de peso hombres.
- Campeonato Europeo en peso y disco en el Campeonato Europeo de policías y bomberos hombres.
- 4to Campeonato Europeo Máster en Lanzamiento de Peso hombres.
- Campeonato España F35 en lanzamiento de martillo,
- Subcampeonato de España F35 en martillo pesado.
- Subcampeonato de Europa F35 en martillo en Madrid
- 4ª Lugar en martillo F35 en el Campeonatoto Mundial Master en Málaga 2018
- Oro jabalina campeonato de Andalucía
- Plata martillo campeonato Andalucía
- Bronce JABALINA campeonato de España absoluto paralimpico
- 22do Campeonato Mundo Máster en lanzamiento de jabalina.

Destacando que éstas funciones el club las realizó como servicio social a la comunidad sevillana, pues todos los atletas estuvieron becados durante la temporada.

Luego de tan excelentes resultados a nivel nacional e internacional, convencional y con discapacidad, el equipo creció y se vislumbró en el camino una ilusión, el de formalizar la idea y la intención de desarrollar los lanzamientos en la provincia de Sevilla, siguiendo con nuestro aporte social a la comunidad y a través de brindar un servicio de alta calidad y prestaciones, así como también INCLUSIVO, dándole la oportunidad a todas las personas de disfrutar el maravilloso mundo del deporte.

NUESTRO EQUIPO

Nuestro equipo está conformado por un staff de de profesionales universitarios en la rama deportiva, con experiencia demostrada y demostrable a nivel olímpico y mundial, con estudios universitarios de primer y segundo grado, así como certificaciones internacionales con diversas federaciones deportivas, cursos, seminarios y congresos acerca del deporte y de ciencias aplicadas

PROFESIONALES A CARGO



Aldo Bello

Entrenador RFEA - Real Federación Española de Atletismo
Entrenador IAAF - Federación Internacional de Atletismo.
Entrenador FIEP - Fed. Internacional de Educación Física.
Ex Jefe Nacional de Lanzamientos Federación Nacional de Atletismo de Venezuela.



José Perez

Atleta activo y actual recordista de España
Atleta de Lanzamientos con más trayectoria en la Provincia
Monitor RFEA - Real Federación Española de Atletismo

PROGRAMAS EN DESARROLLO

Escuela de Atletismo

Este es el fin primario del Club: el desarrollo del atletismo desde los 6 años hasta los 65 años en la Provincia de Sevilla. Tenemos la tecnología y conocimientos necesarios para llevar cabo nuestro objetivo: el formar campeones, cumpliendo para ello toda la estimulación en etapas sensibles y llevando un orden metodológico óptimo para cada grupo de edad.

Programa de entrenamiento fitness o deporte para la salud

Es un servicio que ofrecemos a toda la comunidad, dirigido a adultos y adultos mayores que no tienen interés en competir, sino en recuperar el vigor y la fuerza de otros años para llevar una vida sana y entretenida, recuperando hábitos y actividades que el sedentarismo alejó.

Programa de entrenamiento para Opositores

Ofrecemos la alternativa anexa de un programa de acondicionamiento físico dirigido a la población que cursa oposiciones para los cuerpos de seguridad. Este servicio no es un entrenamiento fitness cualquiera: es un entrenamiento con orientación al rendimiento orientado a las pruebas físicas que requieren aprobar.

Programa de niños y jóvenes con problemas de obesidad

Un grupo de niños y jóvenes desplazados de la actividad deportiva de competición: el grupo de los "no aptos por su peso corporal". El deporte de competición es altamente discriminatorio pues busca formar campeones y para ello, debe escoger los que posean una mejor condición física y mental. Con ésta iniciativa buscamos "equilibrar" la práctica deportiva y permitir el acceso a la práctica del deporte a éste segmento de la población.

Programa de entrenamiento par atletas de rendimiento

Es la sucesión natural del entrenamiento de la Escuela de Atletismo: aquellos alumnos que tengan el potencial y voluntad de buscar más allá, administramos su preparación física y técnica con miras de competiciones internacionales.

Colaboración Internacional

El club posee un programa de becas con las que ayuda a atletas talentosos de Hispanoamérica a cumplir su sueño olímpico, ayudándolos en la administración y dirección del entrenamiento deportivo.



Eventos y actividades realizadas



Reunión de Lanzamientos Ciudad de Sevilla

Una competición realizada para promocionar las pruebas de lanzamientos, en la cual participan atletas de ambos sexos, ya sean convencionales o para-atletas y a partir de 6 años en adelante, en todas las pruebas de lanzamiento durante una magnífica jornada.



Clinic Internacional de Lanzamientos

Iniciativa para ofrecer a los entrenadores, miembros, alumnos del Club y la comunidad en general, de vivir experiencias de primer nivel con profesionales deportivos altamente preparados.



Seminario formativo de lanzamientos largos

Aporte del club a otras ciudades y equipos en materia de formación deportiva.



Exhibiciones en Centros Educativos

Promoción de las actividades deportivas en centros educativos.



9 sesiones semanales de entrenamiento

Los alumnos y miembros pueden distribuir su tiempo durante la semana y entrenar en el diverso abanico de horarios que poseemos disponibles.

Actividades en Proyecto

Programa de atención para la población con discapacidad

Otro grupo severamente desplazado de la práctica "formal" del deporte de competición. Entran dentro del deporte adaptado o paralímpico, tienen importantes competiciones internacionales pero aún así, no poseen una alternativa real de practicar algún deporte dirigido a la alta competición. Nuestra política Inclusiva busca precisamente atenderlos y desarrollarlos en base a su condición especial para llevarlos a representar a España.

Powerlifting

Deporte de fuerza especializado en 3 movimientos: press banca, sentadilla profunda y peso muerto. Especialmente diseñado para los amantes de los deportes de fuerza y atletas paralímpicos

Halterofilia

Este deporte es la base primaria del entrenamiento de fuerza de muchos más, así como el atletismo. Su desarrollo y formación asegura una preparación física completa así como la satisfacción de practicar uno de los deportes más rudos que existen, así como, se considera profiláctico, preventivo de la osteoporosis y del cual se cree que equilibra los picos de grasa.

Actividad física para el adulto mayor

No nos olvidamos de los abuelos, ellos con nuestra política inclusiva tendrán cabida dentro de nuestro club. La atención a éste grupo de personas debe ser especializada, adaptada a sus condiciones y dirigida a aumentar su movilidad, para mejorar su calidad de vida.

Campus de verano para jóvenes atletas

Es un campamento de verano diseñado para enseñar de manera formal varios deportes básicos: Atletismo, Gimnasia y Halterofilia. Completando la formación con el entrenamiento de habilidades que fortalecen su autoestima y aumentan su preparación ante situaciones de riesgo:

- Entrenamiento de coordinación, equilibrio a través de la propiocepción.
- Defensa personal y recomendaciones de seguridad para contrarrestar BULLING escolar y el tránsito en sitios públicos.

NOTAS SOBRE LA OBESIDAD

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha diseñado un plan de acción llamado: "Plan de Acción de la Estrategia Mundial para la Prevención y el Control de las Enfermedades no Transmisibles", el cual, constituye una hoja de ruta para el establecimiento y fortalecimiento de iniciativas de vigilancia, prevención y tratamiento de las enfermedades no transmisibles, entre ellas la obesidad y el sobrepeso.

Según un estudio epidemiológico al respecto, publicado en la revista The Lancet, el 11 de octubre del 2017, la población vulnerable a éstas enfermedades está comprendida entre los 5 y los 19 años, donde la curva de comportamiento describe un crecimiento estadístico cada vez mayor desde 1975 hasta el presente.

La Dra. Fiona Bull, coordinadora del programa de la OMS de monitoreo y prevención poblacional de las enfermedades no transmisibles, afirma, que éstos datos ponen de manifiesto que el sobrepeso y la obesidad afectan cada vez con mayor intensidad una crisis sanitaria mundial que se agravará en los próximos años si no tomamos medidas drásticas.

La Dra. Bull señala también, que la OMS alienta a los países a modificar los factores del entorno que aumentan el riesgo de obesidad en los niños, y que no sólo basta con reducir el consumo de alimentos muy elaborados baratos, con alto contenido calórico y bajo valor nutricional; sino, que es impostergable tomar acciones urgentes para que los niños dediquen menos tiempo de ocio a actividades sedentarias que incluyen el uso de pantallas. Para ello, es necesario fomentar la actividad física mediante el deporte y la recreación activa.

En virtud de ello, nuestra organización posee metodologías diseñadas según las pautas de la OMS, y a su vez, adaptadas a las especificidades de nuestra cultura sevillana, tomando en cuenta, que éstas nuevas enfermedades se pueden adquirir dentro de cualquier nivel socioeconómico y a cualquier edad, y que es en la escuela el lugar indicado para llevar a la praxis las medidas saludables al respecto.

NOTAS SOBRE EL DEPORTE ADAPTADO

El deporte es sin duda alguna, una terapia total.

Pedagógicamente la actividad deportiva goza de fé pública y científica, como opción educativa que forja un abanico cada vez mayor de la actividad humana, contribuyendo en la construcción eslabonada de relaciones socializadoras del niño. El deporte adaptado no escapa a ello.

La actividad deportiva evidencia en su esencia vincular al ser humano con su entorno inmediato y sus semejantes, mediante la ejecución física de tareas motrices que suscitan la diversión, el reto, la osadía, la atención, la colaboración, la toma de decisiones y otras; y por tanto, coadyuva al ser humano a una mejor participación y comprensión de sí mismo y de sus posibilidades.

Los nuevos estadios de la ciencia en materia de la salud humana, son hoy día uno de los desafíos pendientes de la neurociencia y de la metodología de los procesos praxiológicos de la educación y la pedagogía.

La celebración de los Juegos Paralímpicos por primera vez en 1988, es una muestra de la importancia del deporte adaptado, donde la actividad física es la vía terapéutica más segura y confiable para la inserción y vinculación de las personas con discapacidades a las actividades productivas y socializadoras.

Resultados alcanzados hasta el momento

En los casi tres años que nuestro Club tiene de vida hemos realizado un gran variedad de actividades, que van encaminadas a alcanzar nuestros objetivos:

- Visitas y exhibiciones a centros educativos. Este punto se ha suspendido temporalmente debido a la emergencia sanitaria producto del COVID-19
- Jornadas a puertas abiertas regulares en el parque el Alamillo en Sevilla.
- Organización de anual de competiciones: durante dos años consecutivos hemos realizado la "reunión de Lanzamientos Ciudad de Sevilla y para el año 2022, realizaremos la tercera edición.
- Organización anual de eventos, con invitados internacionales: en el año 2019 realizamos un "Clinic Internacional de atletismo" con la presencia del entrenador olímpico Vladimir Kevo. Este año 2021 esperamos realizar la segunda edición.
- Práctica deportivas regulares, de lunes a viernes, en Instalaciones Deportivas la Cartuja: ofrecemos 2 horarios para dar la mayor posibilidad de prácticas: de lunes a viernes, de 10:30 a 12:00 y de 18:30 a 21:00.
- Participación activa en competiciones de nuestros miembros: nuestras atletas han logrado colocarse como las mejores de Andalucía y España.
- Realizamos un programa de "colaboración internacional" donde nuestros entrenadores asisten y asesoran a de otros países hispanos que no cuentan con la debida asistencia y que poseen gran talento, Atletas de países como: Venezuela, Nicaragua, Uruguay, Ecuador y Colombia se encuentran becados a través de ésta modalidad.

HORARIO DE CLASES Y TARIFAS TEMPORADA 2020-2021

Horarios en el núcleo Instalaciones Deportivas La Cartuja

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:30 - 12:00	Grupo Salud y Opositores	Grupo Salud y Opositores	Grupo Salud y Opositores	DESCANSO	Grupo Salud y Opositores	DESCANSO o Competición
18:30 - 19:30	DESCANSO	Grupo 1: Peques	DESCANSO	Grupo 1: Peques	DESCANSO	DESCANSO o Competición
	Grupo 2: Escuela A	Grupo 2: Escuela A	Grupo 2: Escuela A	Grupo 2: Escuela A	DESCANSO	DESCANSO o Competición
19:30 - 20:30	Grupo 3: Escuela B	Grupo 3: Escuela B	Grupo 3: Escuela B	Grupo 3: Escuela B	DESCANSO	DESCANSO o Competición
	Grupo 4: Throwgym (Entreno funcional)	Grupo 4: Throwgym (Entreno funcional)	Grupo 4: Throwgym (Entreno funcional)	Grupo 4: Throwgym (Entreno funcional)	DESCANSO	DESCANSO o Competición

Condiciones de entrenamiento

Al inscribirse en nuestra Escuela de Atletismo, el alumno se adhiere a las condiciones y normativa del Club, que no son más normas de convivencia para que el fenómeno del deporte sea positivo para todos. Para saber más acerca de estas condiciones, por favor, coloque en su navegador el siguiente enlace

<https://sevillastrellas.com/condiciones-de-inscripcion-y-entrenamiento-del-club-deportivo-sevilla-5-estrellas>



Sevilla
★ ★ ★ ★ ★
club deportivo

info@sevillastrellas.com
www.sevillastrellas.com
673161839 / 629739271

¡¡¡...Ayúdanos a continuar...!!!

Con un pequeño esfuerzo nos ayudarás a continuar nuestra labor y estar con nosotros a donde vaya o esté algún integrante del Sevilla 5 estrellas. Su aporte nos permitirá seguir creciendo y promocionando el deporte. Como contrapartida, el club realizará la inclusión de su imagen empresarial dentro de su esquema promocional y todas las actividades que realicemos anualmente..

Durante todo el año, nuestro club se hace presente en la ciudad y en el país haciendo:

- Visitas y exhibiciones a centros educativos.
- Jornadas a puertas abiertas regulares en el parque el Alamillo.
- Organización de anual de competiciones.
- Organización anual de eventos, con invitados internacionales.
- Práctica deportivas regulares, de lunes a viernes, en Instalaciones Deportivas la Cartuja.
- Participación activa en competiciones de nuestros miembros.
- Uso regular de redes sociales y menciones en Facebook e Instagram.
- Contratación de publicidad digital en toda la provincia usando redes sociales.
- Diseño y confección de ropa y equipación de uso regular para entrenamientos y competiciones.
- Diseño y promoción de artes y avisos publicitarios para la promoción de actividades puntuales a realizar.
- Realizamos constantes viajes de competición en nuestro vehículo oficial.

Para saber más acerca de las condiciones y demás particularidades, puedes concertar una cita con un representante de la Directiva, contacta con nosotros a través del correo electrónico: atenciom.vip@sevilla5estrellas.com



Sevilla
club deportivo

C.D. Sevilla 5 Estrellas - G-90437542 / Calle Higuera de la Sierra 9, 41015, Sevilla / Inscrito en el RAED N° 025972 13/03/2019, info@sevilla5estrellas.com - www.sevilla5estrellas.com 673161839 / 629739271



Elías Díaz
 5to Lugar Camp. Sudamericano
 1er Lugar Camp. Nacional
 2 récords nacionales impuestos



Valeria Chilingua
 5to Lugar Camp. Sudamericano
 1er Lugar Camp. Nacional



Carlos Arteaga
 3er Lugar Camp. Centroamericano
 2 récords nacionales impuestos
 1er Lugar Camp. Nacional



Billy Julio
 2do Lugar Camp. Sudamericano
 33 avo Lugar ranking mundial



Paola Rodríguez Lozada
 1er Lugar Camp. Español Clubes Sub 20
 1er Lugar Camp. Andaluz Sub 20
 1er Lugar Camp. Andaluz Sub 23



Alberto Sánchez Ponce
 2do Lugar Camp. Sub 20Español
 1er Lugar Camp. Andaluz Sub 20
 1er Lugar Camp. Andaluz Sub 23



Aldo Bello
 Récord Sudamericano
 de martillo pesado M45



Adrián Nieto Carballar
 4to Lugar Campeonato Sub16
 Andaluz en peso



Andrés Pérez Morante
 3er Lugar Campeonato Sub16
 Español Lanz. Largos
 2do Lugar Camp. Andaluz Sub 16



Esteban Rodríguez G.
 4to Lugar Campeonato Sub18
 Andaluz en martillo



Daniel Espinosa Fernández
 6to Lugar Campeonato Sub16
 Español Lanz. Largos
 1er Lugar Camp. Andaluz Sub 16



José Antonio Pérez A.
 1er Lugar Campeonato Master
 Español en peso
 1er Lugar Camp. Andaluz Master



José Antonio Piña Raya
 1er Lugar Camp. Andaluz Master
 5to Lugar Camp. Clubes 2da división



Antonio Izquierdo Contreras
 7mo Lugar Camp. Clubes 1ra división peso
 8vo Lugar Camp. Clubes 1ra división disco



Josner Ortiz
 1er lugar Camp. Nacional

Sevilla

★ ★ ★ ★ ★

Temporada 2021

club deportivo

iii. Fabulosa temporada !!!



Ricardo Rey Velarde
 1er Lugar Camp. Andaluz Master



Angel Cornejo Romero



Leonor Leal Millares
 6to Lugar Campeonato Sub18
 Andaluz



Lucía Bello González
 3er Lugar Ranking de Sevilla
 Provincia



José Carlos de Olyveira



**Eduardo González
 Fernández**



Alejandra Rubio Cobos



Lola Serrano Chacón



Sara López Ayúcar



Miguel Páez Richarte



Mariano Willat
 1er Lugar Camp. Nacional



Alfonso González
 Próximo Policía Local
 Opositor



Para más información escribe a
info@sevillastrellas.com

Llámanos al
673.161.839

Estamos ubicados en
Pista de Atletismo de Instalaciones Deportivas La
Cartuja, Isla de La Cartuja, Sevilla

Visítanos en
www.sevillastrellas.com

Síguenos en
<https://www.facebook.com/club.deportivo.sevilla5estrellas/>

<https://www.instagram.com/sevilla5estrellas/>



Sevilla
★ ★ ★ ★ ★
club deportivo